

Vortrag

„Wann darf ich zufrieden sein?“

Uns Menschen fällt es manchmal schwerer und manchmal leichter, herausfordernde Emotionen von Kindern, Jugendlichen und Familienmitgliedern auszuhalten. Nicht immer kann ich meinem Kind helfen. Oft bleiben Gefühle wie Angst, Wut oder Frust übrig und gleichzeitig werden wir tagtäglich dazu „eingeladen“ uns zu vergleichen und zu bewerten. Das Angebot um sich unzufrieden zu fühlen ist riesig.

Und dennoch, ganz ehrlich: Wir alle wollen nahezu immer das Beste!

(für unsere Kinder, Familien, uns selbst, etc.)

Was wäre, wenn wir weg von diesen Spielfeldern hin zu unserem bewussten & positiven Aufblühen schauen würden?

Vortragender: Mag. Markus Wiesenhofer,
Erziehungs- und
Bildungswissenschaftler

Termin: 02.02.2023
um 19 Uhr

Sportzentrum Hofkirchen, Stefaniensaal
8224 Kaindorf, Hofkirchen 191



Anmeldung bitte [ONLINE!](#)

Bezirkshauptmannschaft Hartberg-Fürstenfeld